

**WILLIUS SENZER**

CLUBTANZSCHULE

ADTV

Tanz mit mir!

# TERMINE AB JANUAR 2026

Änderungen vorbehalten.



[www.willius-senzer.de](http://www.willius-senzer.de)

Mainz 06131 . 22 06 66  
Nieder-Olm 06136 . 25 03

Aktuelle Infos und  
Termine finden Sie hier.



#  
**TANZREVOLUTION**

### PAARTANZ FÜR JUGENDLICHE

#### WELTTANZPROGRAMM / TANZSCHULJAHR

**NEUBEGINNER**

DO	15.01.2026	17:40-18:50	MZ Empore	J1D1	Michka
FR	16.01.2026	17:50-19:00	MZ Gr. Saal	J1E1	Michka
SA	17.01.2026	18:00-19:10	MZ Gr. Saal	J1F1	Michka & Eva-Maria
FR	16.01.2026	16:55-18:05	NO	J1E1	Jonas

**FORTGESCHRITTENE**

FR	16.01.2026	16:40-17:50	MZ Gr. Saal	J3E2	Richard
SA	17.01.2026	15:40-16:50	MZ Gr. Saal	J3F2	Michka

**WUSSTET IHR SCHON?**

Alle Schüler unserer **Welttanzprogramm-Kurse** haben zusätzlich **4 Wochen Solotanz frei!**

#### ANTI-BLAMIER-PROGRAMM SEMINARE (ABP)

Das neue Anti-Blamier-Programm Seminare (ABP) – Moderne Umgangsformen sind gefragter denn je. Teilnehmer des Tanzschuljahres #tanzrevolution haben freien Eintritt. Termine siehe Veranstaltungskalender oder Internet. Gerne kommen wir zu Ihren Projekttagen in die Schulklassen oder organisieren einen besonderen Vormittag in der Tanzschule. Unsere geprüften Trainer für Umgangsformen im Beruf IHK geben wertvolle Tipps für jedes Parkett.

## MEDAILLENTANZ

### Deutsches Tanzabzeichen

#### Bronze

FR 16.01.2026 17:50-19:00 MZ Empore M1EB Richard

#### Silber-Gold

FR 16.01.2026 16:30-17:40 MZ Empore M1ESG Kombi Michka

#### SA 17.01.2026 18:00-19:10 MZ Empore M1FSG Kombi Carmen

#### Goldstar

SA 17.01.2026 16:50-18:00 MZ Gr. Saal M1FGS Carmen

#### FORMATIONEN (nach Absprache) NEU 17.01.2025

SO WW & R&R & BW 10:00-12:00 MZ Gr. Saal FOGW Jonas

SO Showballett 12:00-14:00 MZ Gr. Saal FAST1 Richard

SA Salsa 11:00-12:00 MZ Gr. Saal FOFS Carmen

SA Formation Jugend 10:00-11:00 MZ Gr. Saal FOFJ Carmen



### MACH' DEIN DIPLOM

Anmeldung erforderlich. Abschluss mit Urkunde und Anstecknadel. Auch für Erwachsenen-Tanzkreise möglich! Nächster Termin das Deutsche Tanzabzeichen des ADTV: am Sonntag, 03.05.2026



Alle unsere Kurse zielen auf die Berufsausbildung zum ADTV Tanzlehrer hin. Die Medaillentanzkurse können auf Wunsch auch mit einem Diplom abgeschlossen werden. Termine: siehe Events auf der Rückseite oder unter [www.willius-senzer.de](http://www.willius-senzer.de)!

## SENZER-EXKLUSIV – DER PRIVATKURS

Fragen Sie uns an für Ihren eigenen Kurs.

### DIE PRIVATSTUNDE

Personal Coaching für Sie und Ihren Partner. Bei Hochzeitspaaren auch mit Freunden und Familie buchbar. Termine nach Absprache mit dem Tanzlehrer, Preis auf Anfrage!

### AUSSERDEM BIETEN WIR

**Vermittlung** von Tanz-Shows, Künstlern, Moderatoren & DJs | Organisation von Veranstaltungen, Firmen-Events ... | **Kinder und Jugend-Tanz-Babstagesfeiern** | **Projektstage** für Schulen und Firmen | **Moderne Umgangsformen** für Beruf/Events/Alltag

# SOLOTANZ FÜR JUGENDLICHE

**SCHNUPPERSTUNDE** für 15,- € buchbar - wird bei Anmeldung einmalig angerechnet.

## DANCE ACADEMY

Hip Hop, Breakdance und Co.  
Die angesagteste Musik und die coolsten Moves aus verschiedenen Richtungen bieten unsere Street-Dance-Kurse. Egal wofür du dich begeisterst **ab Donnerstag, 08.01.2026 geht es wieder los!** Bei uns lernst du alles, was du brauchst, um in deiner Richtung souverän zu sein.

### Dance Lab

Weitere Termine siehe Internet/ Aushang  
SA 14:00-14:50 MZ Empore DLP Pop open Class 17.01.-07.02. K-Pop  
SA 14:00-14:50 MZ Empore DLP Bollywood open Class 21.02.-14.03. Bollywood  
**Breakdance**  
DI 17:00-17:50 **Theresianum** THBDK open Class Denis  
DO 16:50-17:40 MZ Empore BDD open Class Denis  
FR 16:00-16:50 NO BDE Teens **NEU** Denis



### Hip Hop

MO	17:00-17:50	MZ	Gr. Saal	HHA	11 - 13 Jahre	Anfänger	Steff
DI	17:00-17:50	MZ	Gr. Saal	HHB	14 - 16 Jahre	Anf. <b>NEU</b>	Steff
DI	19:00-19:50	<b>Theresianum</b>	THHH1	ab 13 Jahre	Anfänger	Marika	
MI	18:00-18:50	MZ	Gr. Saal	HHC	ab 16 Jahre	Anfänger	Steff
DO	17:00-17:50	MZ	Gr. Saal	HHD	11 - 15 Jahre	Mittelstufe	Steff
DO	18:00-18:50	MZ	Gr. Saal	HHD2	ab 16 Jahre	Mittelstufe	Steff
SA	10:00-10:50	MZ	Empore	HHCO	ab 16 Jahre	Contestn. Abspr.	Steff
SA	13:00-13:50	MZ	Empore	HHF	ab 14 Jahre	„Old School“	Marika
MO	16:00-16:50	NO		HHA	ab 11 Jahre	Hip Hop	Eva Maria
SA	14:00-14:50	NO	ab 21.02.	HHF	ab 14 Jahre	Hip Hop <b>NEU</b>	Eva Maria

### Contemporary

SA	12:00-12:50	MZ	Gr. Saal	CONF2	ab 14 Jahre	Beginner	Steff
SA	13:00-13:50	MZ	Gr. Saal	CONF	ab 16 Jahre	Mittelstufe	Steff

### Modern Jazz

MI	16:50-17:40	MZ	Empore	JAZC	ab 13 Jahre		Steff
----	-------------	----	--------	------	-------------	--	-------

### Ballett

MO	16:00-16:50	MZ	Empore	B2A	ab 12 Jahre		Steff
FR	15:40-16:30	MZ	Empore	BAE	nach Absprache	Spitze	Eva-Maria
SA	11:00-11:50	MZ	Empore	BAF	ab 16 Jahre		Steff
SA	11:00-11:50	NO		BAF	ab 11 Jahre		Eva-Maria

### Heels

DI	18:00-18:50	<b>Theresianum</b>	HEELB	ab 16 Jahre	Heels		Marika
SA	12:00-12:50	MZ	Empore	HEELF	ab 16 Jahre	Heels	Marika

### Burlesque

SA	14:00-14:50	MZ	Gr. Saal	BURF	ab 18 Jahre		Steff
----	-------------	----	----------	------	-------------	--	-------

### Orientalischer Tanz

MI	17:40-18:30	MZ	Empore	OTC	Basics <b>NEU</b>		Eva-Maria
SA	14:50-15:40	MZ	Gr. Saal	OTFS	Show Gruppe		Steff

### Showballatt

SO	12:00-14:00	MZ	Gr. Saal	FAST1	ab 18 Jahre	„Fastnacht“	Richard
----	-------------	----	----------	-------	-------------	-------------	---------

# TANZEN FÜR KINDER



**SCHNUPPERSTUNDE** für 15,- € / **SCHNUPPERWOCHE** für 20,- € buchbar - wird bei Anmeldung einmalig angerechnet.  
**Einstieg nach den Ferien wieder ab Donnerstag, 08.01.2026 möglich.**

**Kidsclub:** Spaß am Tanzen wird hier für Ihre Kleinsten großgeschrieben.

**NEU:** Eltern-Kind-Tanzen Krabbelgruppe ab 2 Jahre

DI	15:00-15:50	MZ	Empore	KOB	2-3 Jahre	Minis <b>NEU</b>	Eva
DI	16:00-16:50	MZ	Empore	K2B	3-5 Jahre		Eva
MI	16:00-16:50	NO		K1C	3-5 Jahre		Richard
MI	17:00-17:50	NO		K2C	6-8 Jahre		Richard

**Die Schule der magischen Tiere** 8 mal 109,90 € | Mitglieder 49,90 €

FR	14:50-15:40	MZ	Empore	KMAG	ab 6 Jahre	Kids	Michka
DI	16:50-17:40	NO		KMAG	ab 6 Jahre	Kids	Michka

**Breakdance** Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.

DI	17:00-17:50	<b>Theresianum</b>	THBDK	open Class	Kids		Denis
DO	16:50-17:40	MZ	Empore	BDD	open Class	Kids	Denis
FR	15:00-15:50	NO		BDE	ab 7 Jahre	Kids	Denis

**Hip Hop** Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.

MO	17:00-17:50	MZ	Gr. Saal	HAA	11 - 13 Jahre	Anfänger	Steff
DO	15:00-15:50	MZ	Empore	HHDK	ab 5 Jahre	Kids <b>NEU</b>	Steff
DO	16:00-16:50	MZ	Empore	HHDK	ab 8 Jahre	Kids	Steff
DO	17:00-17:50	MZ	Gr. Saal	HHD	11 - 15 Jahre	Mittelstufe	Steff
MO	16:00-16:50	NO		HHA	ab 11 Jahre		Eva-Maria
MO	17:00-17:50	NO		HHAK	ab 8 Jahre		Eva-Maria



**Ballett** Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.

MO	15:00-15:50	MZ	Empore	B1A	ab 3 Jahre		Steff
MO	16:00-16:50	MZ	Empore	B2A	ab 12 Jahre		Steff
DI	16:00-17:00	MZ	Gr. Saal	KMNC	ab 8 J. (Fastnachtsballett)		Steff
MI	15:00-15:50	MZ	Empore	B2C	ab 5 Jahre		Eva-Maria
MI	16:00-16:50	MZ	Empore	B3C	ab 8 Jahre		Eva-Maria
FR	15:40-16:30	MZ	Empore	B1E	Spitze, nach Absprache		Eva-Maria
DI	16:00-16:50	NO		B2B	Kinder ab 3 Jahre		Eva Maria
SA	10:00-10:50	NO		BAF	Kinder ab 5 Jahre		Eva-Maria

**KINDER MASKENFEST**

**OSTERPARTY**

Sonntag, 08. Februar 2026

11:11-13:33 Uhr

Karten im Vorverkauf Online buchbar seit 11.11.2025

**KIDSCLUB**

**OSTERPARTY**

Dienstag, 24. März 2026

15:00-17:00 Uhr

# HIGHLIGHTS DES JAHRES



*Save the Date!*

**FRÜHLINGSBALL "BRIDGERTON"**

Donnerstag, 30. April 2026 im Kurfürstlichen Schloss zu Mainz  
Online-Vk ab Sonntag, 22. März 2026, 10:00 Uhr



**SCHIFFSBALL Samstag, 15. August 2026**



**FESTLICHER WEIHNACHTSBALL**

Samstag, 12. Dezember 2026 in der Mainzer Rheingoldhalle  
Schon gebucht? Vorschau für Ihren Urlaub:  
Vom 13. - 15. März 2026 3 Tage Tanz und Städtetrip mit Tina und Richard in das wunderschöne Prag.



Vom 10. - 17. Oktober 2026 fahren oder fliegen Sie mit Claudia und Michka nach Italien in die schöne Toskana!

Das „Riva del Sole Resort & Spa“ gehört zu den 100 Leading Hotels of the World. Sommer Sonne Strand & Tanzen!  
Buchungen über MAX tanzt **Weitere Infos über unseren Reiseveranstalter:** Max macht Urlaub GmbH | info@maxtanzt.de | Tel. 07221 - 398773 | Lichtenalerstr. 32 | 76530 Baden-Baden

## Jugend

### KICK OFF

Samstag, 24. Januar 2026

### FASTNACHTSPARTY

Samstag, 07. Februar 2026

### HALLOWEENPARTY

Samstag, 31. Oktober 2026

### Techniktraining

### STANDARD & LATEIN

Sonntag, 18.01. - 08.02.2026 | 14 - 15 Uhr

## Verpassen Sie sich auf viele tolle Partys

### SONNTAGSGLÜCK

Sonntag, 04. Januar 2026 | 14 - 16 Uhr

Die Tanzveranstaltung mit guter-Laune-Garantie – Neujahrsopening

### FASTNACHTSPARTY

Samstag, 31. Januar 2026

### FAMILYPARTY

Sonntag, 22. Februar 2026

Für alle Eltern und Freunde – mit Ballkleider-Flohmarkt und Ballkartenverkauf

### REVIVAL-PARTY

Samstag, 07. März 2026

Discofeeling auf 3 Tanzflächen

### KIDSCLUB-OSTERPARTY

Dienstag, 24. März 2026, 15 - 17 Uhr

### SCHLEMMERPARTY

Dienstag, 24. März 2026, ab 19:30 Uhr

### OSTERMONTAG-TANZTEE

Montag, 06. April 2026

### SONNTAGSGLÜCK

Sonntag, 10.05.2026 | Danke Mama

## Freuen Sie sich auf viele tolle

### WORKSHOPS IN DEN OSTER- UND SOMMERFERIEN

VERANSTALTUNGSPLÄNE Alle Veranstaltungstipps finden Sie auf unserer Website unter [www.willius-senzer.de](http://www.willius-senzer.de) und für Mitglieder im Senzer-Kundenportal.



# TANZEN FÜR ERWACHSENE



## PAARE

### NEUBEGINNER - Let's dance!

#### Welttanzprogramm Level I

8 mal Tanzspaß für Anfänger ohne Vorkenntnisse:	199,90 €	Eltern	179,90 €
SO 18.01./22.02./22.03./26.04.26	19:20-20:35	MZ Empore P1G1	Jonas
MO 19.01./23.02./23.03./04.05.26	19:30-21:00	MZ Empore P1A1	Michka
DO 22.01./19.02./19.03./07.05.26	20:45-22:15	MZ Empore P1D1	Michka
FR 16.01./20.02./20.03./08.05.26	20:45-22:15	MZ Empore P1E1	Eva-Maria
DI 20.01./27.01.2026	19:40-20:50	NO P1B1	Michka
SA 17.01./24.01.2026	16:00-17:15	NO P1F1	Jonas

### WIEDEREINSTEIGER Paare

#### Welttanzprogramm Level II mit leichten Vorkenntnissen

8 mal 199,90 €   Eltern 179,90 € oder gleich ins günstige Tanz-ABO, wir beraten Sie gerne! Ideal für Wiedereinsteiger mit sehr leichten Vorkenntnissen, danach können Sie bereits in einen Tanzkreis Bronze I NEU wechseln oder das gelernte weiter vertiefen.
Einstieg möglich zu folgenden Startterminen:
SO 18.01./22.02./22.03./26.04.26 18:05-19:20 MZ Empore P1G2 Jonas
MO 19.01./23.02./23.03./04.05.26 18:30-19:30 MZ Empore P1A2 Michka
DO 22.01./19.02./19.03./07.05.26 20:15-21:45 MZ Empore P1D2 Sandra
FR 16.01./20.02./20.03./08.05.26 20:15-21:45 MZ Empore P1E2 Eva-Maria
DO ab 22.01.2026 Einstieg jederzeit 18:20-19:30 NO P1D2 Emma

### SINGLES

**1. Neujahrstreff am 13.01.2026, ab 19 Uhr (siehe Aushang)**  
„Bring-Freunde-Mit-Party“

#### Date & Dance - Singletreff

15,- € pro Person

Ein Tanzabend zum Kennenlernen und Schwofen. Gerne helfen wir bei der Suche, oder kommen Sie einfach mal nach Absprache zu unseren Date & Dance Terminen. Bitte vorher anmelden! Bei Anmeldung zum Tanzkurs (am gleichen Tag) erhalten Sie 10,- € Guthaben für Ihre Buchung!

#### Neubeginner

DI 20.01./24.02./24.03./05.05.26	19:00-20:30	MZ Empore DDB1	Emma
----------------------------------	-------------	----------------	------

#### Wiedereinsteiger mit leichten Grundkenntnissen

DI 20.01./24.02./24.03./05.05.26	19:30-21:00	MZ Empore DDB2	Emma
----------------------------------	-------------	----------------	------

#### NEUBEGINNER SINGLES - Level 1 Welttanzprogramm

DI 20.01./24.02./24.03./05.05.26	19:00-20:30	MZ Empore S1B1	Emma
----------------------------------	-------------	----------------	------

#### WIEDEREINSTEIGER SINGLES - Level 2-3 Welttanzprogramm

DI 20.01./24.02./24.03./05.05.26	19:30-21:00	MZ Empore S1B2	Emma
----------------------------------	-------------	----------------	------

#### ab TK Bronze 1. Jahr - Singles, bitte paarweise verabreden!

MO 12.01.2026	TK Bronze 1. Jahr	17:50-19:00	MZ Gr. Saal 2CD	Emma
---------------	-------------------	-------------	-----------------	------

DI 13.01.2026	TK Bronze 1. Jahr	21:00-22:15	MZ Empore 7CT	NEU Jonas
---------------	-------------------	-------------	---------------	-----------

#### ab TK Bronze 2. Jahr - Singles, bitte paarweise verabreden!

SO 11.01.2026	TK Bronze 2. Jahr	20:20-21:35	MZ Gr. Saal 7CZ	Emma
---------------	-------------------	-------------	-----------------	------

DI 13.01.2026	TK Bronze 2. Jahr	21:00-22:15	MZ Gr. Saal 1CB	Carmen
---------------	-------------------	-------------	-----------------	--------



#### Übrigens:

#### Weit über 200 nette Singles tanzen aktuell bei uns.

Wenn Sie die Gruppen regelmäßig besuchen finden Sie garantiert schnell Anschluss und auf Dauer auch einen oder mehrere nette feste Tanzpartner/Tanzpartnerinnen!

# TANZKREISE FÜR ERWACHSENE

**Unsere neuen Tanzkreis-Termine gelten ab Donnerstag, 08.01.2026.**

**Ihr Einstieg ist nach Absprache jederzeit möglich.**

#### Bronze I ab 1. Jahr TK

MO 17:50-19:00	MZ Gr. Saal	2CD	Bronze I Paare & Singles	Emma
MO 20:00-21:30	MZ Empore	2CH	Bronze I	Michka & Tina
DI 17:50-19:00	MZ Gr. Saal	7CB	Bronze I	Jonas
DI 21:00-22:15	MZ Empore	7CT	Bronze I Singles & Paare	NEU Jonas
MI 19:45-21:00	MZ Empore	7CC	Bronze I	Jonas
DO 19:00-20:15	MZ Empore	1CD	Bronze I	Sandra
FR 19:00-20:15	MZ Empore	1CF	Bronze I	Eva Maria
DO 19:35-20:45	NO	4CS	Bronze I	NEU Emma
FR 19:15-20:30	NO	4CU	Bronze I	Jonas
SA 18:35-19:50	NO	4CN	Bronze I	Jonas

#### Bronze II ab 2. Jahr im TK

SO 16:50-18:05	MZ Empore	2CZ	Bronze II	Carmen
SO 20:20-21:35	MZ Gr. Saal	7CZ	Bronze II Paare & Singles	Emma
DI 21:00-22:15	MZ Gr. Saal	1CB	Bronze II Singles & Paare	Carmen
SO 15:15-16:30	NO	4CR	Bronze II	Richard

#### Silber ab 3. Jahr im TK

SO 16:20-17:50	MZ Gr. Saal	1CG	Silber I	Jonas
MO 21:00-22:15	MZ Gr. Saal	1CA	Silber II	Emma
MI 18:30-19:45	MZ Empore	2CX	Silber I	Jonas
DO 19:00-20:30	MZ Gr. Saal	8CD	Silber II	Michka
FR 19:35-21:00	MZ Gr. Saal	1CE	Silber I	Michka
SO 20:30-21:45	NO	4CZ	Silber I	Richard
MO 20:30-21:45	NO	4CF	Silber I	Richard

#### Gold ab 5. Jahr im TK

SO 18:20-19:50	MZ Gr. Saal	2CG	Gold I	Emma
MO 19:00-20:30	MZ Gr. Saal	7CA	Gold II	Emma
DI 19:35-21:00	MZ Gr. Saal	3CB	Gold I	Jonas
FR 19:00-20:30	MZ Gr. Saal	9CE	Gold II	Richard
SO 17:50-19:10	NO	4CT	Gold II	Richard
MO 19:15-20:30	NO	4CE	Gold I	Richard
MI 19:15-20:30	NO	4CK	Gold I	Richard
FR 20:30-21:45	NO	4CL	Gold II	Jonas
SA 17:15-18:30	NO	4CM	Gold II	Jonas

#### Goldstar ab 7. Jahr im TK

SO 16:50-18:20	MZ Gr. Saal	9CZ	Goldstar I	Emma
MI 19:00-20:30*	MZ Gr. Saal	2CC	Goldstar I	Tina
DO 19:35-21:00	MZ Gr. Saal	5CD	Goldstar II	Carmen
FR 21:00-22:15	MZ Gr. Saal	7CF	Goldstar I	Richard
SO 16:30-17:45	NO	4CG	Goldstar I	Richard
SO 19:15-20:30	NO	4CH	Goldstar II	Richard
DI 20:50-22:10	NO	4CJ	Goldstar II	Michka

#### Super-Goldstar ab 10 Jahre bis über 30 Jahre im TK\*

In diesen Terminen bitte nur nach Absprache mit den Tanzlehrern tanzen.				
SO 18:50-20:20	MZ Gr. Saal	3CY	Super-Goldstar ***	Carmen
MO 19:35-21:00*	MZ Gr. Saal	3CA	Super-Goldstar ***	Tina
DI 19:00-20:30*	MZ Gr. Saal	2CF	Super-Goldstar ***	Carmen
MI 19:35-21:00*	MZ Gr. Saal	5CC	Super-Goldstar	Carmen
MI 20:45-22:10	NO	4CA	Super-Goldstar **	Richard
DO 20:45-22:00	NO	4CD	Super-Goldstar ***	Emma

#### Showgruppe Formationen nach Abspr. ab dem 17.01.26 auch für Paare & Singles

SO 10:00-12:00	MZ Gr. Saal	FOGW Rock 'n' Roll, W-Walzer	Jonas
SO 12:00-14:00	MZ Gr. Saal	FAST Senzer Meedscher ab 18/Fastnacht	Richard
SA 11:00-12:00	MZ Gr. Saal	FOFS Salsa	Carmen

#### Techniktraining 18.01. - 08.02.2026, 4 mal 99,90 € | Mitglieder 49,90 €

SO 14:00-15:00	MZ Gr. Saal	Technik siehe Aushang	Jonas
----------------	-------------	-----------------------	-------

# KURZ & GUT

Bei allen Kurz & Gut-Terminen bitte nur paarweise anmelden. Singles können gerne im Büro anrufen und nach möglichen Tanzpartnern fragen. Die Tanzschule behält sich vor Termine kurzfristig um- oder zusammen zu legen. Alle Preise gelten pro Person. Alle Termine haben 50 Minuten Unterricht, gegebenenfalls mit Pause\*.

#### Discofox 4 mal 99,90 € | Mitglieder 49,90 €

SO 18.01.-08.02.2026	20:35-21:25	MZ Empore	DFG1	Stufe 1	Jonas
SO 22.02.-15.03.2026	20:35-21:25	MZ Empore	DFG2	Stufe 2	Jonas
SO 22.03.-19.04.2026	20:35-21:25	MZ Empore	DFG3	Stufe 3	Jonas
SO 26.04.-17.05.2026	20:35-21:25	MZ Empore	DFG1	Stufe 1	Jonas
SO 31.05.-21.06.2026	20:35-21:25	MZ Empore	DFG2	Stufe 2	Jonas
MI 21.01.-11.02.2026	21:00-21:50	MZ Empore	DFC3	Stufe 3	Jonas
MI 25.02.-18.03.2026	21:00-21:50	MZ Empore	DFC1	Stufe 1	Jonas
MI 15.04.-06.05.2026	21:00-21:50	MZ Empore	DFC2	Stufe 2	Jonas
MI 13.05.-03.06.2026	21:00-21:50	MZ Empore	DFC3	Stufe 3	Jonas
MI ab 14.01.2026	21:00-22:10	MZ Gr. Saal	5CP	Club*	Carmen

#### Salsa 4 mal 99,90 € | Mitglieder 49,90 €

SA 17.01.-07.02.2026	15:00-15
----------------------	----------

# FITNESS FÜR ERWACHSENE

Einstieg ab dem 08.01.2026 jederzeit möglich. **SCHNUPPER-STUNDE** für 15,- € buchbar, wird bei Anmeldung einmalig angerechnet.

## Orientalischer Tanz - „40 Jahre“ Bauchtanzgruppe Sheherazade

MI 17:40-18:30	MZ Empore	OTC Basics	<b>NEU</b>	Eva-Maria
SA 14:50-15:40	MZ Gr. Saal	OTFS Showgruppe		Steff

## Contemporary

SA 12:00-12:50	MZ Gr. Saal	CONF2 Beginner	Steff
SA 13:00-13:50	MZ Gr. Saal	CONF Mittelstufe	Steff

## Ballett

SA 11:00-11:50	MZ Empore	BAF	ab 16 Jahre	Steff
----------------	-----------	-----	-------------	-------

## Hip Hop

DI 20:00-20:50	<b>Theresianum</b>	THHH2 Theresianum	Marika
MI 18:00-18:50	MZ Gr. Saal	HHC ab 16 Jahre, Beginner	Steff
DO 18:00-18:50	MZ Gr. Saal	HHD Mittelstufe	Steff
SA 13:00-13:50	MZ Empore	HHF ab 14 Jahre, „Old School“	Marika

## Zumba

MO 16:00-16:50	MZ Gr. Saal	ZUGA	 ZUMBA	Emma
DO 16:00-16:50	MZ Gr. Saal	LFITD	LatinoFit	Michka
FR 15:30-16:20	MZ Gr. Saal	ZUGE	 ZUMBA gold	Richard
MO 18:00-18:50	NO	ZUA	 ZUMBA	Richard
MI 18:00-18:50	NO	ZUC	 ZUMBA	Richard

## LadyFit Disco-Latino Ü30

DI 17:00-17:50	MZ Empore	LFITB		Emma
----------------	-----------	-------	--	------

## Burlesque - Ladystyle - That's it!

DI 17:50-18:40	MZ Empore	BURB	Burlesque Ü 30	Emma
SA 14:00-14:50	MZ Gr. Saal	BURF	Burlesque ab 18	Steff

**Heels** 8 Stunden für 109,90 € | Mitglieder 49,90 €

DI 18:00-18:50	<b>Theresianum</b>	HEELB	ab 16 Jahre Heels	Marika
SA 12:00-13:50	MZ Empore	6HEEL	Heels	Marika

## Modern Line Dance

Kurz & Gut - 4 mal Tanzspaß für 49,90 € | Mitglieder 29,90 €

Absolut Beginner - Ohne Vorkenntnissen möglich.

MI 16:00-16:50	MZ Gr. Saal	LDCK1	14.01.2026	Jonas
MI 16:00-16:50	MZ Gr. Saal	LDCK2	18.02.2026	Jonas
MI 16:00-16:50	MZ Gr. Saal	LDCK3	18.03.2026	Jonas
MI 16:00-16:50	MZ Gr. Saal	LDCK4	06.05.2026	Jonas
MI 16:00-16:50	MZ Gr. Saal	LDCK5	03.06.2026	Jonas
DO 17:00-17:50	NO	LDLK1	15.01.2026	Emma
DO 17:00-17:50	NO	LDLK2	19.02.2026	Emma
DO 17:00-17:50	NO	LDLK3	19.03.2026	Emma
DO 17:00-17:50	NO	LDLK4	07.05.2026	Emma

Beginner - Mit leichten Vorkenntnissen möglich.

MO 16:50-17:40	MZ Empore	LDAK1	19.01.2026	Michka
MO 16:50-17:40	MZ Empore	LDAK2	23.02.2026	Michka
MO 16:50-17:40	MZ Empore	LDAK3	23.03.2026	Michka
MO 16:50-17:40	MZ Empore	LDAK4	04.05.2026	Michka

## Modern Line Dance

MO 16:50-17:40	MZ Empore	LDA2	Beginner	Michka
MO 17:40-18:30	MZ Empore	LDA	Open Class	Tina & Michka
MI 16:00-16:50	MZ Gr. Saal	LDC2	Abs. Beginner & Senioren	Jonas
MI 17:00-17:50	MZ Gr. Saal	LDC1	Open Class	Jonas
DI 17:50-18:40	NO	LDB	Open class	Richard
DO 17:00-17:50	NO	LDD	Absolut Beginner	Emma

# TANZEN FÜR SENIOREN

**SCHNUPPER-STUNDE** für 15,- € buchbar, wird bei Anmeldung einmalig angerechnet.

WOHLFÜHLEN  
TANZEN  
GUTE LAUNE

Sie sind über 60 Jahre alt und wollen fit bleiben oder etwas für Ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun? Wir haben das optimale Programm für Sie:



**TANZFIT** Gute Laune garantiert! Ihr Einstieg ist nach Absprache mit uns jederzeit möglich. Wir beraten Sie gerne.

**„Ich bin, bleibe oder werde fit durchs Tanzen.“**  
Das optimale Programm für Solotänzer und Tänzerinnen.

## TANZFIT Fitness Ü 60

MO 15:00-15:50	MZ Empore	TAFP	Parkis & Freunde, leicht	Emma
DI 15:10-16:00	MZ Gr. Saal	TFB60		Jonas
MI 15:00-15:50	MZ Gr. Saal	TCFS	sportive Gruppe	Jonas
FR 14:30-15:20	MZ Gr. Saal	TFE60		Richard
MO 15:00-15:50	NO	TFA60		Richard
DO 16:00-16:50	NO	TFD60		Emma

## TANZFIT Zumba

MO 16:00-16:50	MZ Gr. Saal	ZUGA	TanzFit Sport	Emma
DO 16:00-16:50	MZ Gr. Saal	LFITD	LatinoFit <b>NEU</b>	Michka
FR 15:30-15:20	MZ Gr. Saal	ZUEG	 ZUMBA - Latino	Richard

## Modern Line Dance für Senioren

MI 16:00-16:50	MZ Gr. Saal	LDC2	Absolut Beginner	Jonas
DO 17:00-17:50	NO	LDLK2		Emma

## 4-Schnupperwochen-Schnupperkurse

MI 16:00-16:50	MZ Gr. Saal	LDCK1	14.01.2026	Jonas
MI 16:00-16:50	MZ Gr. Saal	LDCK2	18.02.2026	Jonas
MI 16:00-16:50	MZ Gr. Saal	LDCK3	18.03.2026	Jonas
MI 16:00-16:50	MZ Gr. Saal	LDCK4	06.05.2026	Jonas
MI 16:00-16:50	MZ Gr. Saal	LDCK5	03.06.2026	Jonas

DO 17:00-17:50	NO	LDLK1	15.01.2026	Emma
DO 17:00-17:50	NO	LDLK2	19.02.2026	Emma
DO 17:00-17:50	NO	LDLK3	19.03.2026	Emma
DO 17:00-17:50	NO	LDLK4	07.05.2026	Emma

## Beginner - Mit leichten Vorkenntnissen möglich

MO 16:50-17:40	MZ Empore	LDAK1	19.01.2026	Michka
MO 16:50-17:40	MZ Empore	LDAK2	23.02.2026	Michka
MO 16:50-17:40	MZ Empore	LDAK3	23.03.2026	Michka
MO 16:50-17:40	MZ Empore	LDAK4	04.05.2026	Michka

## Paartanz für Senioren

Sie haben wenig oder keine Vorkenntnisse, oder früher schon viel getanzt? - Wir beraten Sie gerne welche Termine für Sie optimal sind.

**SEIT ÜBER 100 JAHREN TANZT MAINZ**

**UND RHEINHESSEN BEIM „SENZER“!**

**TANZEN SIE NICHT IRGENDWO - TANZEN SIE BEI DEN PROFIS MIT VIEL HERZBLUT!**

Finden Sie Ihren Lieblingstanz bei uns!

## IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- ★ Schnell sein und Platz im Wunschkurs sichern.
- ★ Freuen Sie sich auf ein umfassendes Tanz- und Entertainment-Programm.
- ★ Umbuchungsmöglichkeit bei Terminänderungen wie z. B. Stundenplan in Schule, Schichtdienstplan etc.
- ★ Entdecken Sie über 150 Tanzkursangebote pro Woche und mehr als 15 Tanzarten.
- ★ Mit dem Senzer-Kundenportal haben Sie Ihre Unterrichtsinhalte immer mobil in Ihrer Tasche.
- ★ Zertifizierte ADTV-Tanzlehrende und ausgebildete Pädagogen.
- ★ „Einmal Senzer – Immer Senzer“ - als ehemaliges Mitglied können Sie jederzeit kostenlos vorbeikommen, mittanzen und sich dann für einen Kurs entscheiden. Mehrfaches Tanzen in der Woche - super bei Schichtarbeit.



**55268 Nieder-Olm** . Pariser Str. 123

**Telefon** 06136 . 25 03

**Mail** nieder-olm@willius-senzer.de

Stand Dezember 2025 | Änderungen vorbehalten.

Design: Julie von Bergen | www.atelier-von-bergen.de

Fotos: Michael Schwaiger, Klaus Neuhaus, Emma Hufnagel, Pascal Metzger

**www.willius-senzer.de**